10 minutos contra el dengue



Un día a la semana
dedica 10 minutos para eliminar los criaderos del mosquito del dengue

Sigue estas 4 acciones en tu hogar



Tapa
los recipientes que contengan agua.



Voltea
los objetos que puedan acumularla.



Limpia
y cepilla los recipientes de almacenamiento de agua.



Bota
los envases y recipientes en desuso.

Mi compromiso semanal

Marca las acciones que cumpliste cada sábado

	Fecha	Tapar	Voltear	Limpiar	Botar
Semana 1					
Semana 2					
Semana 3					
Semana 4					

Conoce los signos de alarma

- Fiebre alta y persistente.
- Dolor abdominal intenso.
- Vómitos frecuentes.
- Sangrado (nariz, encías o moretones).
- Decaimiento o malestar general.

Ante estos signos, NO TE AUTOMEDIQUES, acude de inmediato al establecimiento de salud más cercano.

¡10 minutos pueden hacer la diferencia!

GOBIERNO DEL ECUADOR | Vicepresidencia de la República del Ecuador